

Sorria, dezembro chegou!



Rev. Valdinei Ferreira
Pastor Titular da Primeira IPI de São Paulo

O Natal já desponta em nosso calendário, assim como a chegada de 2019. Sorria, é tempo de festejar e relaxar. Mas se o argumento da chegada das festas não lhe parece convincente para abrir um belo sorriso, que tal examinar os benefícios do riso para a saúde? Eis alguns:

Rir faz bem ao coração, pois aumenta a circulação sanguínea;

Rir produz dilatação das artérias e, em decorrência, queda na pressão;

Rir reduz os níveis de estresse;

Rir fortalece o sistema imunológico, tornando-nos mais resistentes;

Rir reduz a tensão de emoções negativas tais como medo, tristeza e raiva;

Rir trabalha músculos do abdômen, pernas e costas.

Se o ato de rir produz tantos benefícios para uma pessoa, qual será a sua importância para o bem-estar da vida familiar e comunitária?

Riso é bom humor, é desejo de fazer o outro feliz. O riso é fruto da paz de espírito e da consciência pura. O riso nunca impede uma conversa séria e não se confunde com sarcasmo ou ironia. Estes dois últimos estão a serviço da humilhação do outro, da briga, do desprezo. Sarcasmo e ironia são armas entre os dentes; bom humor e riso são flores. Sarcasmo e ironia são armas de guerra, o riso é sempre o cessar-fogo.



Mas o que é preciso para que pessoas e famílias abram suas portas para o riso? Para rir em família é preciso:

Lembrar que pessoas são mais importantes que coisas;

Reconhecer que erramos porque somos humanos e não máquinas;

Sintonizar-se com o outro;

Interessar-se em fazer o outro feliz;

Passar tempo juntos;

Cultivar a cumplicidade;

Saber que tudo na vida é dádiva.

Na vida de um ser humano as lembranças marcantes e significativas serão sempre as mais simples e, entre os melhores momentos, estarão aqueles nos quais alegria e riso foram experimentados ao lado de pessoas queridas.

Ressurgência 2019

Já estão abertas as inscrições para o próximo Ressurgência, que será realizado de 29 a 31/3/2019, no Monte Horebe Estância e Acampamento (www.estanciamontehorebe.com.br), na cidade de Cesário Lange (SP). Os valores para participar são: R\$ 280,00 por pessoa (acomodação em quartos com beliches) e R\$ 400,00 por pessoa (em suíte) para os três dias. Procure o diácono José Roberto e faça sua inscrição o quanto antes. Ressurgência é o encontro anual da Primeira Igreja que proporciona momentos de edificação espiritual e comunhão entre os irmãos. Participe!

Campanha de Natal

O Ministério de Ação Social e Diaconia realizará durante todo o mês de dezembro campanha para levantamento de recursos para doações de Natal para as seguintes instituições:

- **Instituição Viva Bem e Despertar da Família:** Cestas de Natal

- **Famílias atendidas pelo Ministério Mãos à Obra:** Confraternização de Natal e entrega de panetones, toalhas de banho e brinquedos

- **Casa da Mamãe (projeto da Fundação Francisca Franco):** Confraternização de Natal, doação de toalhas de banho e brinquedos

- **Espaço Criança (projeto da Fundação Francisca Franco):** Toalhas de banho e panetones. O valor sugerido é de R\$ 20,00 e o alvo a ser atingido é de R\$ 8.500,00. Utilize os envelopes que estão nos bancos e deposite sua oferta nas salvas durante o ofertório.

Jesus: o presente de Deus e o Deus presente

Nos domingos do mês de dezembro, a Classe São Lucas tratará de temas voltados ao nascimento de Jesus. É uma excelente oportunidade para estudar este tema. No mês em que celebramos o Natal, aprofundemos nosso conhecimento e nossa fé naquele que é o Filho de Deus que veio ao mundo para nos salvar.

Programação: Jesus: o Deus presente; Jesus: o Deus da paz; Jesus: a glória do Senhor; Jesus: o Cristo de Deus; Jesus: o nosso salvador.

Mães em Oração

No dia 09/12, o Rev. Roberto Mauro trará a mensagem para as mães na última reunião do ano, que será no Salão Social às 9h30. O ministério Mães em Oração retornará às atividades em fevereiro de 2019. Aguardamos todas as mães para este momento de encerramento de atividades!

Falecimentos

Com pesar, noticiamos o falecimento dos irmãos: 1) Waldomiro Ferreira Themudo Lessa, de 73 anos, ocorrido no dia 20/11/18. O sr. Waldomiro era membro da Primeira Igreja desde 1971. O sepultamento foi no dia seguinte, no Cemitério do Morumbi. O rev. Reginaldo foi o oficiante. 2) Regina Antonio, de 63 anos, ocorrido no dia 21/11/18. Regina era membro da Igreja desde 2006 e cantava no Coro Misto. O sepultamento foi no Cemitério Araçá no dia 22/11 e a oficiante foi a Revª Denise. Oremos pelas famílias enlutadas.

Ouçá o sermão no Soundcloud

Os sermões das séries de mensagens estão disponíveis em áudio no Soundcloud. Para ouvir os sermões acesse: www.catedralonline.com.br/conteudo/sermoes-em-audio.

Rev. Valdinei

Estará na cidade de Curitiba (PR), no dia 8/12, onde pregará na Igreja Presbiteriana Central, no culto de gratidão a Deus pelo Dia da Justiça. Acompanhem o pastor com nossas orações.

Reunião do Conselho

Será no dia 11/12, terça-feira, às 19h, na sala 71.

Nova edição da Revista Visão

Uma nova edição da Revista Visão já está circulando. Pegue seu exemplar com os diáconos.

Bazar de Natal

O tradicional Bazar de Natal realizado todos os anos pelo Ministério de Mulheres será no dia 8/12, sábado, a partir das 9h, no Salão Social. Haverá serviço de almoço (feijoada) a partir das 12h pelo valor de R\$ 20,00. Os convites já estão à venda com os diáconos. A renda gerada pelo bazar é destinada, entre outras finalidades, para ajuda aos estudantes da Faculdade de Teologia da IPI (Fatipi). Participe!

Luzes e Vigília

Nosso tradicional Culto das Luzes será no dia 23/12/18, às 20h. Como em todos os anos, pedimos colaboração para aqueles que chegarem primeiro no sentido de que não guardem lugares, impedindo outras pessoas de sentarem. O Culto de Vigília será no dia 31/12/18, às 20h. Tempo de gratidão, tempo de louvor!

Batismos

No domingo, 25/11, a Primeira Igreja recebeu pelo batismo os menores Saul Moreira Mendes, nascido em 05/03/2014, em São Paulo (SP), e Maytê Moreira Mendes, nascida em 09/12/2009, em São Paulo (SP). Saul e Maytê são filhos de Luiza Moreira Graça e Thiago Mendes dos Santos (ambos membros da igreja). O rev. Valdinei fez os batismos. Que Deus abençoe toda a família.

Agradecimento

O Ministério de Ação Social e Diaconia agradece a todas as pessoas que colaboraram com a decoração do templo para a Festa das Primícias. Graças à generosidade dos irmãos, nenhum valor teve de ser despendido pela tesouraria da igreja, e o resultado foi tão bonito e inspirador quanto nos anos anteriores. Deus abençoe a todas as famílias que participaram.

Ministério de Crianças e Adolescentes

Estará em recesso de 23/12/18 a 24/01/2019, devendo retornar às atividades no primeiro domingo de fevereiro (03/02/19). Durante este período, a copa e a sala com trocador no 1º andar do Edifício ECP estarão abertas para as mães que precisarem cuidar dos bebês.

Desligue o celular

Mantenha a reverência nos cultos. Desligue o seu celular.