

# Notícias da Catedral

ANO 1, Nº 20 | EDIÇÃO ESPECIAL | 15/1 A 1/2/2021

## Seja um salvador de vidas

“**S**ó quem pode salvar a vida de um ser humano é outro ser humano.” A frase, de profundo significado, é um dos slogans da ONG Médicos Sem Fronteiras – organização internacional que leva cuidados de saúde a pessoas afetadas por graves crises humanitárias

–, e que também usa outra frase emblemática: “Seja um doador. Precisamos de você para salvar vidas”. Estas afirmativas servem na medida certa para ilustrar o propósito da nova campanha lançada pelo Ministério de Ação Social e Diaconia da Primeira IPI de São Paulo: a Campanha de Doação de Sangue.

Anunciada no culto matutino do dia 17 de janeiro, a Campanha vai até o final de março, mês de aniversário da Primeira Igreja.

### REQUISITOS PARA DOAR:

- Ter entre 18 e 69 anos (menores de 18 precisam de autorização)
- Pesar no mínimo 50kg.
- Estar em boas condições de saúde, descansado (pelo menos 6 horas de sono no dia anterior) e alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas anteriores).
- Apresentar documento original com foto recente.

### COMO E ONDE:

- Agendar horário em [www.prosangue.sp.gov.br/doacao](http://www.prosangue.sp.gov.br/doacao)
- Local de doação: Fundação Pró-Sangue - Posto Clínicas. Av. Dr. Enéas Carvalho de Aguiar, 155, 1º andar - Cerqueira César.
- Dar o nome da Campanha: “Doadores da Catedral Evangélica”. Os doadores receberão Certificado de Participação na Campanha

Os bancos de sangue de todo o País estão com estoques extremamente baixos. A pandemia de Covid-19 tem inibido muitos doadores frequentes, temerosos do contágio pelo coronavírus. Por outro lado, há pacientes com Covid-19 que precisam de sangue. Menor captação com maior demanda, somadas ao período de férias, em que habitualmente o número de doadores reduz, gera falta de sangue nos hemocentros. Daí a importância da campanha do MASD.

### DOE COM SEGURANÇA

Em razão da pandemia, a Pró-Sangue adotou algumas medidas cautelares, visando proteger a saúde do doador de sangue e dos profissionais da saúde. São elas: ampliação do número de vagas para o agendamento individual, espaçamento maior entre as poltronas das salas de espera e doação, e álcool gel em vários pontos. O uso de máscara é obrigatório. A Pró-Sangue também atualizou o protocolo de triagem dos candidatos à doação de sangue, incluindo o teste do coronavírus.



Rev. Valdinei: “doação é segura”.

## Uma história verdadeira

Em 24 de dezembro de 2019, a família Silva recebeu uma triste notícia: a única filha do casal foi diagnosticada com LLA - Leucemia Linfoblástica Aguda, um tipo de câncer muito agressivo. Helena tinha apenas três aninhos e precisaria enfrentar um tratamento longo com quimioterapia. Além de todos os efeitos colaterais da quimio, Helena precisou, por duas ou três vezes, de transfusão de sangue para corrigir a deficiência do número de

hemácias provocada pelos fortes medicamentos. Os pais de Helena, Gilberto e Juliana, e a avó, Eneida, saíram em busca de doadores. Felizmente, a família obteve a quantidade de doadores necessária. Desde 2019, o ministério de Mães de Oração tem orado por Helena e sua família. Deus tem usado as mulheres desse ministério, pois Ele usa as pessoas para agir. Doe sangue e seja instrumento nas mãos de Deus para salvar vidas.

## 450 = 4

“Doar sangue é um dos gestos mais importantes, lindos e emblemáticos. Muitas são as condições nas quais pessoas, de todas as idades, necessitam receber transfusões de sangue, tais como cirurgias de grande porte, acidentes graves e doenças crônicas ou malignas que consomem o sangue, ou produzem anemia grave, ou produzem perdas incontroláveis. Sangue não se fabrica. Sangue sempre tem de vir de seres humanos, isto é, pessoas que se

dispõem a salvar a vida de pessoas. Para a grande maioria das que têm entre 18 e 65 anos, uma oferta padrão de sangue, de menos de meio litro (450 ml), não prejudica em nada a saúde, pois essa quantidade é rapidamente reposta no organismo, em menos de 24 horas. E este volume de sangue tem o potencial de salvar a vida de até quatro pessoas! Doar sangue é doar vida, sem a perder! Hoje podemos doar; amanhã, talvez, precisemos receber!” *Dr. René Mendes, médico.*

## “Eu doava por interesse; agora doo por amor”

Em 1998, eu trabalhava na CPTM (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos), que tinha um programa de incentivo para doação de sangue. Quem doasse ganhava um dia de folga além do dia da coleta. Na época havia uma espécie de ‘campeonato’ entre as empresas, que disputavam o título de maior ‘doadora de sangue’ (os funcionários). CPTM e Eletropaulo concorriam *pari passu*. A princípio, eu doava para ganhar a folga. Depois que saí da CPTM continuei para ajudar o próximo.” Quando deu seu depoimento para a Newsletter da

Catedral, **Oswaldo Veras** (foto abaixo) surpreendeu a redação quando completou: “Eu morro de medo de picada de injeção!” Então, como consegue doar? “Já chego no local de doação e aviso: ‘Moça, vamos com calma porque tenho medo, tá?’”



R. Nestor Pestana, 136/152 – Consolação, São Paulo/SP  
Telefone: (11) 3138-1600 | [secretaria@catedralonline.com.br](mailto:secretaria@catedralonline.com.br)

[www.catedralonline.com.br](http://www.catedralonline.com.br) (clique para acessar)

● **Youtube:** [www.youtube.com.br/catedralevangelicadesp](http://www.youtube.com.br/catedralevangelicadesp)

● **Spotify:** Procure por “Catedral Evangélica de São Paulo”

● **Facebook:** [www.facebook.com.br/catedralevangelicasp](http://www.facebook.com.br/catedralevangelicasp)

● **Instagram:** [www.instagram.com/catedralevangelicasp](http://www.instagram.com/catedralevangelicasp)

Contas correntes da Primeira Igreja para transferência bancária:

Bradesco – Ag: 0095 / CC: 118717-1

Itaú – Ag: 0189 / CC: 47530-4

Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo  
CNPJ. 62.648.803/0001-04

Chave PIX Bradesco: 62.648.803/0001-04

Chave PIX Itaú: (11)930298188

**PRÓ SANGUE**  
HEMOCENTRO DE SÃO PAULO